

湖南珍稀濒危药用植物及其保护

石国强

周日宝

(益阳地区教师进修学院 413000) (湖南中医学院中药系 410007)

摘要 对湖南珍稀濒危药用植物的种类资源,分布特点和药用状况等方面进行了初步研究,并对湖南珍稀濒危药用植物的保护作了初步讨论。

关键词 珍稀濒危药用植物 分布特点 药用状况 保护 湖南

随着社会的不断发展,人民生活水平的不断提高,以及卫生保健事业的发展,对中药资源的需求量也日益增加,并远远超过了大自然所能提供的野生药用植物资源的数量,供需矛盾日益尖锐,不仅影响医疗事业的发展,同时又加速了资源的绝灭。如何合理开发利用中药资源,做好保护和管理工作的,使中药资源永续利用,已经成为必须高度重视和急需解决的问题。我省属中亚热带区域和暖湿的亚热带季风气候,境内地形复杂,东、西、南三面多高山峻岭,中部丘陵起伏,全省无霜期长,降水量大,降水季节大致与植物生长相协调,气候、土壤等条件都适应植物的生长,因而形成了我省植物种类繁多,群落交错,植被成分复杂,药用植物种类多,分布广,蕴藏量大,资源丰富。但长期以来,由于毁林开荒,围湖造田,乱砍滥伐森林,使自然植被遭到严重破坏。同时由于对合理开发利用中药资源的认识不足,采用“杀鸡取卵”,“竭泽而渔”的方式开发,致使有些药用种类因年复一年过度采挖,资源受到不同程度的破坏,一些种类出现衰退甚至濒临灭绝。如湖南的中药材紫草 50 年代每年可收购 10000~15000kg,现在全省每年仅能收购几千 kg,主要依赖新疆调入。其它如龙胆、徐长卿、南沙参等也有类似的情况,中药材杜仲、厚朴、天麻等种类的野生资源几乎绝迹。

1 湖南珍稀濒危药用植物的种类组成及分布特点

1.1 种类组成

根据《中国珍稀濒危保护植物名录》和《野生药材资料保护管理条例》所公布的国家重点保护的珍稀濒危植物和野生药材物种名录,湖南分布有国家重点保护的珍稀濒危植物种类 65 种^[1],占全国种类的 13.8%,分属于 39 科,55 属。其中属国家一级保护的珍稀濒危植物有 3 种;二级保护的有 25 种;三级保护的有 37 种。在 65 种重点保护的珍稀濒危植物中有药用植物

43种,分属于29科,39属,占全国重点保护的珍稀濒危药用植物种数的25.6%。其中属国家一级保护的有2种,占4.7%;二级保护的16种,占37.2%;三级保护的有25种,占58.1%。见表1。

表1 湖南珍稀濒危药用植物名录

科名	种名	拉丁学名	保护级	入药部位	功效	分布
瓶尔小草科	狭叶瓶尔小草	<i>Ophioglossum thermale</i>	2	全草	活血散瘀、清热解毒	石门、慈利
银杏科	银杏	<i>Ginkgo bilobe</i>	2	种子、叶	敛肺、化湿、止泻	全省各地散见
松科	华南五针松	<i>Pinus kwangtungensis</i>	3	树脂	止痛	宜章、江华、城步、宁远、东安、新宁
	金钱松	<i>Pseudolarix kaempferi</i>	2	根皮	治癰疽、消食	龙山、衡山、安化、新化
	长苞铁杉	<i>Isuga longibracteata</i>	3	根皮	接骨	宜章、汝城、江华、城步
杉科	水松	<i>Glyptostrobu spensilis</i>	2	皮、枝叶	解表、止痛、止痒	永新、资兴
	水杉	<i>Metasequoia glyptostroboides</i>	1	叶	清热解暑、消炎止痛	龙山
柏科	福建柏	<i>Fokienia hodginsii</i>	2	心材	治脱腹疼痛	宜章、汝城、江华、资兴等
三尖杉科	篦子三尖杉	<i>Cephalotaxu oliveri</i>	2	树皮、种子	清热解暑、抗癌	全省山区散见
红豆杉科	穗花杉	<i>Amentotaxu argotaenia</i>	3	树皮	止痛、抗癌	江华、江水、桂东、浏阳、临武
胡桃科	喙核桃	<i>Annamocrya sinensis</i>	2	枝、果	杀虫、止痒	通道
桦木科	华榛	<i>Corylus chinensis</i>	3	种仁	调中、开胃、明目	保靖、桑植、沅陵、祁阳、炎帝
榆科	青檀	<i>Pteroceltis tatarinowii</i>	3	茎叶	祛风、止血、止痛	常德、零陵、衡阳、自治州
杜仲科	杜仲	<i>Eucommia ulmoides</i>	2	树皮、叶	补肝肾、强筋骨、安胎	慈利、石门、桑植、大庸、凤凰
桑科	白桂木	<i>Artocarpus hypargyreae</i>	3	根、果实	根:活血通络、果:生津止渴	东安、江华、通道
木兰科	鹅掌楸	<i>Liriodendron chinense</i>	2	根、树皮	祛风、强筋骨、止咳	桑植、石门、通道、江华、浏阳
	天目木兰	<i>Magnolia amoena</i>	3	花蕾	利尿消肿、止咳	大庸
	厚朴	<i>M. officinalis</i>	3	树皮、花	化湿、平喘、止痛、消食	桑植
	凹叶厚朴	<i>M. officinalis subsp. biloba</i>	3	树皮、花	温中理气、消积	新宁、江华
	小花木兰	<i>M. sieboldii</i>	3	花蕾	消肿解毒、润肺止咳	桂东、城步
	红花木莲	<i>Manglietia insignis</i>	3	树皮	化湿、平喘、止痛、消食	新宁、城步、保靖、资兴、武冈
	巴东木莲	<i>M. patungensis</i>	2	花	治高血压病	大庸、水顺、江水
	樟科	天竺桂	<i>Cinnamemu japonicum</i>	3	树皮、叶	治胃痛、关节炎、外伤
	楠木	<i>Phoebe zhennan</i>	3	木、树皮	止泻、利水	全省山地
连香树科	连香树	<i>Cercidiphyllum japonicum</i>	2	果实	治小儿惊风抽搐	新宁、龙山、石门、采植
领春木科	领春木	<i>Euptelea pleiospermum</i>	3	树皮、花	清热、止痛、接骨	宁远、慈利、石门
毛茛科	短萼黄连	<i>Coptis chinensis var. brevisepala</i>	3	根茎	清热解暑、泻火止泻	宜章、桑植
小檗科	八角莲	<i>Dysosma versipellis</i>	3	根茎	治外伤、蛇伤	全省各地散见
山茶科	紫茎	<i>Stewartia sinensis</i>	3	树皮	清寒表汗、治外伤、风湿	通道、宁远、东安
金缕梅科	半枫荷	<i>Semliquidambar cathayensis</i>	3	根、茎	活血通络、祛湿	宜章、资兴、江华、双牌、常宁等
豆科	绒毛皂荚	<i>Gleditsia vostita</i>	3	种子	利尿、平肝、明目	衡山
	野大豆	<i>Glycine soja</i>	3	藤、种子	补益肝肾、健脾、祛风	各地散见

	红豆树	<i>Oraosia liosiai</i>	3	种子	理气通经、止痛	东安、江华、道县、宁远、资兴
槲 科	红 椿	<i>Toona ciliata</i>	3	根皮	祛湿、止血、杀虫、涩肠	花垣
钟萼木科	钟萼木	<i>Bretschneidera sinensis</i>	2	树皮	祛风活血	全省山区散见
省沽油科	银 鹊 树	<i>Tapiscia sinensis</i>	3	叶	治漆疮	全省各地散见
珙 桐 科	珙 桐	<i>Davidia involucrata</i>	1	根、叶、果	清热、抗癌、杀虫、止血	大庸、永新、桑植、石门、慈利等
五 加 科	马 蹄 参	<i>Diplopanax stachyanthus</i>	2	树皮	强壮作用	宜章、通道
安息香科	白 辛 树	<i>Pterostyrax psilophylla</i>	3	根皮	散瘀	通道、宁远、会同、石门、黔阳等
	木 瓜 红	<i>Rehderodendron macrocarpum</i>	2	花序	清热、杀虫	江华、黔阳
茜 草 科	香 果 树	<i>Emmenopterys henryi</i>	2	根、树皮	用于反胃、呕吐	全省山区散见
兰 科	独 花 兰	<i>Changnienia amoena</i>	2	全草	清热、解毒、消炎、凉血	湘西北山区
	天 麻	<i>Gastrodia elata</i>	3	块茎	息风、定惊、止晕	桑植、麻浦、新晃、保靖

在我省 43 种珍稀濒危的药用植物中有银杏、金钱松、水松、水杉、福建柏、喙核桃、连香树、青檀、钟萼木、杜仲、珙桐、香果树等植物所隶属的属为世界单种属。金钱松、水松、水杉、钟萼木、绒毛皂荚、八角莲、半枫荷、杜仲、银鹊树、青檀、珙桐、香果树、独花兰等植物为我国所特产，其中绒毛皂荚为我省特产，银杏、水松、水杉、珙桐、香果树、连香树、银鹊树、鹅掌楸、红豆杉等植物被称为“活化石”，为中生代或新生代第三纪的“子遗植物”^[2]，单种属和我国特产植物及古老的“活化石”植物在我省的广泛分布，反映了我省植物群落起源的古老性和残遗性的特点，对于研究植物区系的起源具有重要的学术价值。

1.2 分布特点

我省珍稀濒危药用植物主要分布在湘南南岭山区和湘西及湘西南的武陵山区，其次为湘东南的罗霄山脉，这些地区为高山峻岭，交通不便，人口密度相对较小，人类活动较少，天然植被保存较好，珍稀濒危药用植物分布较多，保存较好。而湘中的丘陵地带和湘北的洞庭湖平原，人口稠密，人类活动频繁，分布的珍稀濒危种类少，保存的种类较少。除石门、慈利的杜仲，道县、江华、双牌的厚朴等栽培种类有成片分布的人工群落以外，绝大部分种类是分散分布的，散见于其它的混交林群落中，只有极个别种类形成小片的天然群落。

2 药用状况

杜仲、厚朴、黄连、天麻、银杏等为重要的常用中药，也是市场紧俏的药材、其余大部分种类为少用或不常用中药，有些种类仅在民间应用。从药理功效看，大部分种类具有清热解毒，祛风活血和止痛的功效，但其中也不乏对某些重大疾病有良好疗效的种类。如蓖子三类杉含多种抗癌生物碱，用于治疗白血病效果较理想；珙桐含有多种抗癌生物碱，用于治疗胃癌、肠癌、慢性粒细胞白血病和绒毛膜上皮癌等，效果也较为理想；银杏除种仁具有润肺定喘、涩精止带之功效外，近年来从银杏叶中提取黄酮甙元，有扩张动脉血管作用，用于治疗冠心病；巴东木莲的树

皮及枝叶对治疗高血压病效果良好;马蹄参具有许多和人参相同的药理作用。^[3,4]除陕叶瓶尔小草、短萼黄连,八角莲、独花兰皮为草本植物外,其余的种类均为生长周期长的木本植物,大部分种类以根皮、树皮入药,如杜仲、厚朴、金钱松、蕈子三尖杉、马蹄参、巴东木莲、半枫荷等,因此,大力开发这一类植物药材有较大的困难。

3 加强珍稀濒危药用植物的保护,确保永续利用

中药资源的保护是指保护药用植物资源及与之密切相关的自然界的生态环境,目的在于保护中药资源稀有和濒危的药用动植物物种,并运用现代科学技术,加强物种的种质保存,变野生物种为家种、家养,扩大药用资源,提高中药资源的生产能力和质量,以保证药用需要。针对我省情况,为切实做好珍稀濒危药用植物的保护工作,应采取以下对策。

(1) 转变“资源是取之不尽,用之不竭”的错误观念,把保护珍稀濒危中药资源放在重要的战略位置上,对全民加强宣传教育和科普工作,增强资源保护意识,加强法制观念,认真执行有关资源保护的政策和法规。

(2) 掌握资源的更新特点和速度及可利用的强度,制定出合理的采收计划,做到保护和利用相结合,确定最佳的采收季节,采收量和采收方法,采用采育结合,定点限量,轮采间采,采大留小等一系列措施,保护珍稀濒危药用植物的再生能力和资源的良性循环。

(3) 运用现代科学技术,加强珍稀濒危药用植物的野生转家种和引种栽培方面的研究,采用组织培养与快速繁殖技术,扩大繁殖量或进行工厂化生产,扩大药用资源,以便要好地保护野生资源。

参考文献

- 1 国家环境保护局,中国科学院植物研究所,中国珍稀濒危保护植物名录,北京,科学出版社,1994
- 2 傅立国等,中国珍稀濒危保护植物,上海教育出版社,1989
- 3 江苏新医学院. 中药大辞典(上册),上海科学技术出版社,1986
- 4 江苏新医学院. 中药大辞典(下册),上海科学技术出版社,1986